



# 地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

南部圏域版 No.8 2024年 3月発行



発行元:  
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター  
戸田中央リハビリテーション病院 (南部医療圏域担当)  
〒335-0026 埼玉県戸田市新曽南4-1-29  
TEL: 048-431-1111 FAX: 048-442-3500  
E-mail [kurabayashi@chuobyoin.or.jp](mailto:kurabayashi@chuobyoin.or.jp)



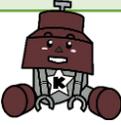
埼玉県ホームページ地域リハ支援体制

# 【介護予防サポーター養成講座・サポーターフォローアップ講座】

体操の指導法や介護予防に関する知識を学び、自分が元気になり地域も元気にしたい！という介護予防サポーターを養成する講座です。地域の通いの場では体操のほかにも楽しくできるような様々な工夫をしながらサポーターが活躍しています。



戸田市、川口市で実施しました！卒業後も更なる知識の向上や体操の復習の為、フォローアップも実施しました。

市町名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
戸田市 	1回	とだ小林医院 中島病院	戸田市 健康長寿課 TEL：048-441-1800（代表）
川口市	2回	東川口病院 益子病院 川口工業総合病院 戸田中央リハビリテーション病院 	川口市 長寿支援課 TEL：048-271-9745（代表）

## 【いきいき百歳体操を考える会】



イキイキ百歳体操は始まって8年。蕨市では【イキイキ百歳体操を考える会】を行いました。参加したサポーターさんからは、『地域の元気・笑顔につながっている』という意見もあれば、『サポーターも年を取ってきて負担が大きい。』『参加者が少なくなってきた』という意見もありました。どうすれば、地域で【みんなのいきいき百歳体操】として続くのか、市・包括・リハ職・サポーター【チーム蕨】で考えました。

ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。



## 通いの場での体力測定・個別相談

体力測定実施後、結果をもとに個別で体操のポイントや生活でのアドバイスを実施しています。また、結果をもとに市や地域包括支援センターの方と重度化予防や今後の支援方針を検討しました。



対面での研修や講座も増えています。介護者サロンでは、専門職が実践しながら介助方法のアドバイスなども直接行っています。また、大人数を集めてイベント形式での介護予防普及啓発も開催されました。

これからも地域の皆さんと一緒に住み慣れた地域で元気に暮らしていけるようお手伝いをしていきます!!



介護者支援



つながり研修



介護予防普及啓発



## 【地域ケア会議の支援】

各市の自立支援型地域ケア会議にリハ専門職の助言者の派遣調整をしました。  
今年度は、集合型での開催が多く、事例提供者と助言者が実際に顔を合わせる  
ことでより発展した対話ができるようになりました。



地域ケア会議後の同行訪問の回数も増えていきます。ケアマネージャーさんの要望  
に基づき、専門職の視点も交えて利用者の方のニーズに合わせて自立支援や介護予  
防への取り組みを支援します。

## 【リハビリテーション専門職を派遣をしています】

地域を元気にする取り組みにリハビリテーション専門職の派遣を行っています。  
対象は、医療介護の従事者の方、行政の方、市民の方 様々です

講師の派遣についてお考えの方は、

**地域リハビリテーション・ケアサポートセンター**  
**戸田中央リハビリテーション病院** までお問い合わせください。

### 派遣実績

(令和5年4月～令和6年3月)

- 介護予防ボランティア養成講座等  
→51件(戸田市・蕨市・川口市)
- 自主グループ支援(体操教室)等  
→157件(戸田市・蕨市・川口市)
- 地域ケア会議等  
→36件(戸田市・蕨市・川口市)
- 介護予防・日常生活支援総合事業等  
→8件(戸田市・蕨市・川口市)
- その他の会議、研修等  
→54件(戸田市・蕨市・川口市)

### 【お問い合わせ】

南部圏域担当

地域リハビリテーション・ケア  
サポートセンター

戸田中央リハビリテーション病院

担当：倉林、河住

〒335-0026

埼玉県戸田市新曾南4-1-29

TEL:048-431-1111

FAX:048-442-3500

E-mail kurabayashi@chuobyoin.or.jp

担当圏域 戸田市、蕨市、川口市

協力医療機関等：26ヶ所

(病院・診療所、介護老人保健施設)