

活動
報告

埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター

地域リハビリテーションたより



発行元

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
戸田中央リハビリテーション病院（南部医療圏域担当）

〒335-0026 埼玉県戸田市新曽南 4-1-29
TEL：048-431-1111 FAX：048-442-3500
E-mail：kurabayashi@chuobyoin.or.jp



埼玉県
ホームページ
地域リハ支援体制



フレイル予防教室

フレイル

プレフレイル

健康

高齢者の介護予防と保険事業の一体的な実施事業として、市内の多職種でフレイル予防教室(全7回)を全5地区で実施しました。

全地域 体力測定会



からだ健康 チェック会

必要な方へ紹介

2ヶ月間かけて運動・口腔・栄養・社会参加に関する事を全7回の講座で学びました。



元気に
地域で
生活

介護予防サポーター養成講座と通いの場支援

講座の内容を新しくし(8回⇒4回)
通いの場の立ち上げ支援・継続支援の充実を図りました。



サポーター養成講座では
高齢者体験もしました



尿漏れ予防講座の様子

継続支援では、各通いの場
にリハビリ専門職を派遣し
出前講座を実施しました

出前講座内容		講師
1	フレイル予防	PT
2	膝痛予防(講座+体操)	
3	腰痛予防(講座+体操)	
4	歩行について	
5	困った時の尿漏れ予防(骨盤底筋)	
6	困った時の介助方法	
7	介護保険について(自立支援)	
8	握力について(講座+体操)	OT
9	認知症予防	
10	認知症共生	ST
11	誤嚥性肺炎予防(講座+体操)	
12	聞えについて	

イベント



いきいき百歳体操祭り
も実施しました





やさしいまちに、なりたい。

戸田市



実際に
埼玉新聞に
掲載され
ました！

表彰式では、この日のために特別に作成された青いユニフォームを着たリーダーたちが記念の表彰状を手に笑顔で記念撮影。会場には市内の介護予防リーダーが多数集まり、温かい拍手と祝福に包まれ



る感動的なひとときとなりました。



長年にわたり地域の介護予防活動に貢献してきたリーダーの皆さんが市長から表彰され、その功績が称えられました。

介護予防リーダー10年活動
継続表彰式が開催されました！

埼玉新聞

2025年
（令和7年）
2月4日



介護予防リーダーと参加者の皆さんが



一緒に笑顔あふれる TODA 元気体操の場を育んでいます！



川口市

通いの場以外での
つながりも！



令和6年度は新たな通いの場の立ち上げ支援はもちろん、継続のための支援も多くありました。体操だけではない新たな取り組みも増え、地域ごとにいろいろなつながりができています。また、川口市介護フェスティバルでは市内各地域の介護予防サポーターの方々が集まり、会場に集まった参加者さんとともに百歳体操を行いました。

介護予防サポーター養成講座



市町名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
蕨市	1回	戸田中央リハビリテーション病院	蕨市 健康長寿課 TEL:048-432-3200(代表)
戸田市	1回	とだ小林医院／中島病院 戸田中央リハビリテーション病院	戸田市 健康長寿課 TEL:048-447-1800(代表)
川口市	2回	中青木整形外科／済生会川口総合病院 東川口病院／グリーンビレッジ安行 川口工業総合病院／川口市立医療センター タムスさくら病院川口	川口市 長寿支援課 TEL:048-271-9745(代表)

派遣実績

蕨市・戸田市・川口市

- 介護予防ボランティア養成講座 43件
- 自主グループ支援 224件
- 地域ケア会議等 36件
- 介護予防・日常生活支援総合事業等 28件
- その他会議・研修等 51件



計16施設の
協力医療機関から
リハビリテーション
専門職が派遣
されました

協力医療機関等	
中島病院	東川口病院
とだ小林医院	川口市立医療センター
戸田中央総合病院	老健かわぐち ナーシングホーム
辻川ホームクリニック	中青木整形外科
グリーンビレッジ蕨	川口きゅうぼろ リハビリテーション病院
まちのリハビリ室	タムスさくら病院川口
益子病院	済生会川口総合病院
グリーンビレッジ安行	川口工業総合病院

リハビリテーション専門職を派遣しています

地域を元気にする取り組みにリハビリテーション専門職の派遣を行っています。対象は、医療介護の従事者の方、行政の方、市民の方さまざまです。高齢者に関する内容以外にも対応しています。

- ・ 高次脳機能障害サロン
- ・ 産後ケア事業（骨盤ケア教室）

講師の派遣 についてお考えの方は、下記連絡先までお問い合わせください。



お問い合わせ

南部圏域担当

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
戸田中央リハビリテーション病院

担当：倉林（くらばやし）・山田（やまだ）・河住（かわすみ）

〒335-0026 埼玉県戸田市新曽南 4-1-29

TEL：048-431-1111 FAX：048-442-3500

E-mail：kurabayashi@chuobyoin.or.jp

担当地域

戸田市、蕨市、川口市

協力医療機関等：31か所

（病院・診療所、
介護老人保健施設等）