第9回 地域公開講座

参加費 無料

ひざ痛
～原因と予防～

開催日：令和2年　2月29日（土）

時間：14：00～　　受付開始
　　14：30～16：00　講座

会場：戸田中央リハクリニック

講師：理学療法士　土屋　美樹

よく耳にするひざ痛。なぜ起きているのかご存知でしょうか。今回、ひざの構造や痛みの原因・予防についてお話したいと思います。また、リハビリの観点から簡単に行える運動も一部ご紹介します。興味のある方は、是非ご参加ください。

定員：20名
　定員となり次第、募集を締め切らせていただきます。
お申し込み期間
　令和2年2／3（月）～2／22（土）
お申し込み・お問い合わせ先
　電話：048-431-1111

※電話対応は18時までとなります。
　当日のお問い合わせも上記番号までお願い致します。
　お問い合わせ先と会場が異なりますのでご注意ください。

※動きやすい服装でご来場ください。